

## Koronare Herzkrankheit (KHK)

Die **Koronare Herzkrankheit** (KHK, auch *ischämische Herzkrankheit*, IHK) ist eine Erkrankung der Herzkranzgefäße (Koronararterien), die das Herz mit Blut versorgen. Die Innenwände dieser Gefäße können durch nach und nach entstandene Ablagerungen verengt oder blockiert werden. Dieses Phänomen wird als Arteriosklerose (umgangssprachlich Arterienverkalkung) bezeichnet und ist eine der Hauptursachen für die koronare Herzkrankheit. Bei zu starker Verengung der Gefäße wird der Blutfluss eingeschränkt, so dass das Herz nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt werden kann. Dieser Zustand nennt sich „Ischämie“, die hierbei auftretenden Schmerzen „Angina pectoris“ (Brustenge). Mit zunehmendem Fortschreiten der Erkrankung erhöht sich die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten von Begleiterscheinungen wie Herzrhythmusstörungen und Herzinsuffizienz sowie akuten, lebensbedrohlichen Komplikationen wie Herzinfarkt und plötzlicher Herztod.

Die KHK ist mit ihren akuten Manifestationen die häufigste Todesursache in den Industrienationen. **Risikofaktoren** wie Bluthochdruck, Übergewicht, zu hohe Blutfett- oder Cholesterinwerte, Diabetes, Rauchen, falsche Ernährung, Bewegungsmangel oder Stress begünstigen diese Erkrankung. Bis zu einem Drittel der erkrankten Patienten haben keinerlei Beschwerden. In den anderen Fällen können **Symptome** wie Schmerzen im Brustkorb mit Ausstrahlung bis in Arm, Kiefer oder Rücken, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit, Übelkeit oder Sodbrennen, übermäßiges Schwitzen sowie Herzklopfen oder unregelmäßige Herzschläge auftreten.

Die KHK ist eine **chronische Erkrankung**, die im Verlauf von Jahren bis Jahrzehnten fortschreitet. Eine Heilung ist nicht möglich, jedoch kann die zunehmende Verschlechterung durch die Vermeidung oder die Behandlung von Risikofaktoren häufig eingedämmt werden. Des Weiteren kann die koronare Herzkrankheit medikamentös, durch therapeutische Eingriffe mittels Herzkatheter, durch Implantation einer Gefäßstütze („Stent“) oder operativ behandelt werden.